

Medienmitteilung Pro Senectute Kanton Bern
Bern, 11. Februar 2021

Pro Senectute Kanton Bern organisiert «Gymnastik im Wohnzimmer» auf TeleBärn

Der lokale Berner Fernsehsender TeleBärn wird ab 15. Februar 2021 die Sendung «Gymnastik im Wohnzimmer» täglich am Morgen ausstrahlen. Das Programm wurde von Pro Senectute Arc jurassien ins Leben gerufen und wird von Pro Senectute Kanton Bern unterstützt, um die Bewegung zu Hause zu fördern.

Die Gymnastiksendung «Gymnastik im Wohnzimmer» wird auf «Canal Alpha» und «TeleBilingue» seit April 2020 täglich von Montag bis Samstag ausgestrahlt. Die von Pro Senectute Arc jurassien produzierte Sendung ist in diesen Medien ein grosser Erfolg und erfreut sich hoher Einschaltquoten.

Pro Senectute Kanton Bern hat sich deshalb entschieden, diese Sendung im deutschsprachigen Teil des Kantons Bern neu in Zusammenarbeit mit dem Sender «TeleBärn» ebenfalls auszustrahlen. Ab 15. Februar 2021 wird täglich von Montag bis Freitag am Morgen um 8.20 Uhr. «Gymnastik im Wohnzimmer» gesendet.

Wir können mit diesem Beitrag allen älteren - und vielleicht auch jüngeren - Menschen zuhause die Möglichkeit bieten, sich während der anhaltenden Pandemie, in der alle Fitness-Studios geschlossen sind, mit wenig Aufwand und sanften Gymnastikübungen körperlich fit zu halten.

Ein Programm, das jetzt zweisprachig ist

Die Sendung «Gymnastik im Wohnzimmer» wurde mit jungen Sportwissenschaftlern, die auf die Arbeit mit Senioren spezialisiert sind in Französisch aufgenommen. Dank dem grossen Engagement des Forums für die Zweisprachigkeit in Biel/Bienne und der grosszügigen Unterstützung durch den Kanton Bern sowie des Fonds für die Zweisprachigkeit des Bundes, steht die Sendung mit Simultanübersetzung nun auch deutschsprachigen Kantonen zur Verfügung. Pro Senectute Kanton Bern kann dank grosszügiger Unterstützung und in Zusammenarbeit mit «TeleBärn» die Sendung von Pro Senectute Arc jurassien übernehmen und ausstrahlen lassen.

«Pro Senectute - gemeinsam stärker» über die Sprachgrenze hinweg

Diese Sendung bietet eine neue Form der Zusammenarbeit über den «Röstigraben» hinaus und soll hoffentlich länger anhalten als die Pandemie. Für die Zuschauerinnen und Zuschauer, egal welchen Alters, bieten wir regelmässige Bewegung und Lebensqualität im Alltag.

Die Sendung «Gymnastik im Wohnzimmer» ist ab 15. Februar 2021 auf «TeleBärn» täglich von Montag bis Freitag, von 8.20 Uhr zu sehen. Verpassen Sie die erste Ausstrahlung nicht, kleiden Sie sich bequem und machen Sie Platz in Ihrem Wohnzimmer.

Wir wünschen allen viel Freude und Motivation beim aktiven Mitmachen.

Kontakt für Medien

- **Marcel Schenk**, Vorsitzender der Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Bern, Telefon 079 459 51 09