



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Beutlers Bodenhof»

Wir sind stolz, unseren Hof zwischen Mühlethurnen und Burgstein in vierter Generation zu führen. Unsere 35 Holsteintiere liegen uns am Herzen. Es ist uns wichtig, dass sich die Tiere frei zwischen Fress-, Liege- und Aussenbereich bewegen können. Auch betreiben wir Gemüse- und Ackerbau und sind Lernbetrieb für Landwirte EFZ.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Gesunder Boden ist die Grundlage für die Produktion von Lebensmitteln. Dabei achten wir besonders auf einen vielfältigen Wechsel der Kulturen. Der Boden bleibt fruchtbar und die Regenwürmer fühlen sich wohl. Sie sind unverzichtbar für einen lockeren und langfristig gesunden Boden.

Wir produzieren Lebensmittel

Die silofreie Milch liefern wir nach Riggisberg, wo sie zu Emmentalerkäse und zu anderen regionalen Milchprodukten verarbeitet wird. Auf den Feldern pflanzen wir zusätzlich Grünspargelein, Einschneidekabis und Kürbis sowie Erdbeeren zum Selberpflücken an.

Angebot im Hofladen: Saisonales Gemüse und Früchte sowie Trutenfleisch frisch ab Hof

Kontakt

Familie Beutler
Bodenhof, 3127 Lohnstorf

Tel: 076 525 25 08 / 079 814 01 37
Mail: bodenhof.beutler@bluewin.ch
www.beutlerbodenhof.ch

Fit wie ein Regenwurm

Gewusst? Regenwürmer helfen mit ihren Tunnels im Erdreich, den Boden zu pflegen. Sie schlängeln sich geschickt um die wachsenden Spargeln. Kannst du das auch? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof im Zälggässli

Wir, die Familie Binggeli und Patrick Zimmermann, wohnen ausserhalb von Kaufdorf. Nebst dem Bauernbetrieb mit Mastpoulets führen wir ein Lohnunternehmen. Im Auftrag von Landwirten erledigen wir Arbeiten, die spezielle Landmaschinen erfordern. Dadurch können teure Maschinen ausgelastet werden und nicht jeder Betrieb muss die notwendigen Maschinen anschaffen.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Hast du dich auch schon gefragt, warum es auf Felder Äste- und Steinhäufen gibt? Sie speichern Wärme und bieten Vögeln, Insekten und Reptilien Sonn- und Eiablageplätze sowie Unterschlupf. Hier können spezielle Pflanzen ungestört wachsen.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf unserem Land pflegen wir Wiesen und pflanzen Getreide, Mais und Kabis an. Die Mastpoulets liefern wir an die Firma Favorit Geflügel AG.

Mit den Landmaschinen sind wir in der Region unterwegs. Wir pressen Rundballen mit Heu, Stroh und Grassilage. Für die Silage verwenden wir 100% rezyklierbare Plastikfolie.

Kontakt

Lohnunternehmen Binggeli - Zimmermann
Heinz Binggeli, Zälggässli 4, 3126 Kaufdorf

Tel: 079 454 50 77

Fit wie ein Traktor

Gewusst? Mit der Kraft des Traktors werden die Ballen mit Plastikfolie eingewickelt. Kommt Luft dazu, verfault es. Klettern auf den Ballen ist verboten, hier machen wir eine Ausnahme. Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Hof am Stutz»

Mitten in Kaufdorf führen wir, Aline und Christoph, unseren kleinen Bauernhof. Wir sind Hühnerliebhaber, dies ist der Grund, warum wir uns auf Legehennen und Poulets spezialisiert haben. Dazu kommt die Bewirtschaftung von 12.5 Hektaren Land. Bei aufwändigen Arbeiten unterstützen uns die Familie und unsere Freunde.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Auf einem Teil unseres Landes werden der Boden und das Gras nicht bearbeitet. Dieser Teil gilt als Rückzugsort für Insekten und andere Tiere. Auf den Sommer in säen wir eine Bienenweide an. Sie bietet Wild- und Honigbienen ein Nahrungsangebot.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf unserem Land pflanzen wir Kabis, Getreide, Mais und Gras an. Daraus entstehen Sauerkraut und Brot für den Konsum und Silage und Heu für Kühe und Pferde. Unsere Eier und das Pouletfleisch verkaufen wir ab Hof.

Angebot im Hofladen: Eier, Pouletfleisch, Gemüse, Früchte

Kontakt

Aline Gerber & Christoph Messerli
Stutzstrasse 5, 3126 Kaufdorf

Tel: 079 463 06 37, Mail: info@hofamstutz.ch
www.hofamstutz.ch

Fit wie ein Huhn

Gewusst? Legehennen schlafen gerne auf einer Stange oder stolzieren darauf hin und her und stehen sogar auf einem Bein. Kannst du das auch? Trainiere deine Fitness und probiere verschiedene Übungen aus.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours





Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Hadorns Biohof»

Meinen rund 27 ha grossen Betrieb bewirtschafte ich, Walter, alleine. Ich betreibe Milchwirtschaft mit Milchkühen. Dabei unterstützen mich tatkräftig meine erwachsenen Kinder und Freunde aus der Nachbarschaft. Meine Freizeit verbringe ich mit den Pferden bei Kutschenfahrten für besondere Anlässe. Für die Betreuung der Pferde sind Reitbeteiligungen im Einsatz.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Wir fördern die Biodiversität und verzichten beim Anbau von Kabis und Getreide auf synthetische Pflanzenschutzmittel. Biodiversität heisst: die Vielfalt und das Zusammenspiel von Lebensräumen, von Tieren und Pflanzen, Pilzen, Mikroorganismen sowie von Rassen und Sorten zu erhalten.

Wir produzieren Lebensmittel

Die Milch wird von Emmi verarbeitet und von den Grossverteilern verkauft. Auf unserem Land pflanzen wir Kabis für Sauerkraut und Getreide für Brot an.

Angebot: Auf Anfrage bieten wir Kutschenfahrten in der Region.

Weitere Infos Kutschenfahrten:
www.gantrisch.ch/angebot



Kontakt

Walter Hadorn
Kaufdorfstrasse 66, 3125 Toffen

Tel: 079 344 91 01

Fit wie ein Pferd

Gewusst? Mit der Kraft der Pferde kann ein Wagen gezogen werden. Die Bewegung im Gespann muss gelernt sein. Wie kannst du dich auf dem Barren bewegen? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Hänni Hof Burebeck» Wir produzieren Lebensmittel

Wir sind stolz, unseren Hof in Gelterfingen in fünfter Generation zu führen. Unser Bauernhof ist eine Gebrüder-Gemeinschaft aus zwei Familien mit insgesamt sechs Kindern und dem Grosi. Auf unserem Landwirtschaftsbetrieb betreiben wir Milchwirtschaft, Futter- und Ackerbau. Dank dem tierfreundlichen Haltungssystem wachsen unsere Kälber antibiotikafrei auf.

Auf den 26.5 ha Land pflanzen wir Kabis, Getreide, Mais und Gras an. Die Milch wird jeden zweiten Tag abgeholt und von Cremo verarbeitet.

Angebot im Hofladen: Brot und Zöpfe aus dem Holzofen, Frischmilch, Sauerkraut, Obst, Gemüse.

Auf Bestellung: Kalbs- und Kaninchenfleisch (IP-Suisse)

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Mit unseren kleinen «Schöpfli» oder «Schürli» auf den Feldern bieten wir Vögeln, Fledermäusen und Insekten Unterschlupf und fördern so die Biodiversität. Wir schaffen Lebensräume für Tiere und Pflanzen und erhalten langfristig die Fruchtbarkeit und Stabilität der Ökosysteme.

Kontakt

Familie Hänni
Dorf 22, 3126 Gelterfingen
Tel: 031 819 56 47 / 079 324 89 10

Mail: info@burebeck.ch
www.burebeck.ch

Fit wie ein Milchmann

Gewusst? Früher brachte der Bauer die Milch in Milchkannen in die Käserei. Heute holt ein Milchtransporter die Milch direkt beim Hof ab. Kannst du die Milchstrasse überqueren? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Ideen für Workouts:



Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Hof Haldemann»

Was bei uns rund um den Hof wächst und gedeiht, ernten und verarbeiten wir zu Produkten, die sie direkt in unserem Hofladen oder an verschiedenen Standorten in der Region kaufen können. Viele Produkte davon sind zertifiziert (Naturpark Gantrisch).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hofladen oder auf www.hofhaldemann.ch

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Mit den Hochstammbäumen schaffen wir zusätzliche Lebensräume für Tiere. Hier finden viele Vögel, Insekten und Wildtiere einen Platz für ihre Nester sowie allerlei Nahrung.

So machen wir es:

Aus eigenen Freilandeiern und regionalem Mehl entstehen auf unserem Hof frische Teigwaren und Gebäck. Früchte und Gemüse verarbeiten wir zu Konfitüren, Eingemachtem und vielem Mehr! Saison-Hits sind Ostereier und Weihnachtsguetzli.

Angebot im Hofladen: Freilandeier, Teigwaren, Konfitüren, Eingemachtes, Gebäck

Kontakt

Tinu & Carla Haldemann
Gürbmättli 91, 3663 Gurzelen

Tel: 033 345 44 72, Mail: info@hofhaldemann.ch
www.hofhaldemann.ch

Fit wie ein Vogel

Gewusst? Im Herbst werden die Früchte von den Bäumen gepflückt. Mach es umgekehrt: Wie hoch kannst du den Apfel in den Baum hängen? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Haslemoos»

Wir, die Haslebachers, Messerlis und Trachsels, sind drei Familien, die gemeinsam die Betriebe in Lohnstorf, Mühlethurnen und Kirchdorf bewirtschaften. Wir haben uns auf eine tiergerechte Label-Schweinezucht spezialisiert. Die unterschiedlichen Standorte machen das Arbeiten bei uns richtig spannend, fördern den Teamgeist auch ausserhalb der Arbeitszeit.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Unsere Wiesen und Grasstreifen sind Ökoflächen. Sie werden erst nach dem Verblühen der Blumen gemäht. So erhalten wir wertvolle Lebensräume für Tiere und Pflanzen. In den farbenfrohen Blühstreifen finden Bienen und andere Insekten wertvolle Futterquellen.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf den Feldern wachsen Mais, Getreide und Gras, das wir als Futter für die Schweine verwenden. Unsere Schweine werden zu Schweinefleisch IP Suisse verarbeitet und in der Region von der Metzgerei Schwander verkauft.

In Zusammenarbeit mit Gemüseproduzenten pflanzen wir Kabis und Spargel an. Das Gras von den Wiesen und Grasstreifen wird zu Pferdefutter verarbeitet.

Kontakt

Urs Haslebacher, Tel. 079 651 47 15

Martin Messerli, Tel. 079 438 14 31

Walter Trachsel, Tel. 079 667 82 88

Fit wie ein Schwein

Gewusst? Schweine können mit ihrer Nase ihr eigenes Körpergewicht stemmen. Kannst du das mit deinen Armen?

Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Mühli»

Wir, die Brönnimanns, haben unseren Hof im Dorfkern von Mühlethurnen. Dort betreiben wir Ackerbau und halten Aufzuchttrinder. Die Rinder bleiben bis zur Geburt ihres ersten Kalbes bei uns auf dem Hof. Die Sommermonate verbringen sie auf der Sommerweide. Nebst der Bewirtschaftung von 7 ha Wald ist Stefan im Vorstand von der Flurgenossenschaften die für den Unterhalt von Drainagen und Feldwegen zuständig sind.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Eine farbenfrohe Wiese sieht schön aus, bietet Tieren einen Lebensraum und hilft bei der Schädlingsbekämpfung. Daher säen wir neben dem Kabisfeld eine Blumenwiese an, die Nützlinge anzieht, die auf natürliche Weise den Schädlingsdruck im Kabis regulieren.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf dem Land pflanzen wir Kabis für die Herstellung von Sauerkraut, Mais und verschiedene Getreidesorten an. Die Kunstwiesen und Ökoflächen dienen als Futter für unsere Aufzuchttrinder.

Angebot im Hofladen: Im Herbst betreiben wir einen Stand mit Kabis und weiteren Köstlichkeiten.

Kontakt

Familie Marianne und Stefan Brönnimann
Dorfstrasse 7, Mühle, 3127 Mühlethurnen

Mail: ste.broennimann@bluewin.ch
Tel: 078 718 59 32, 079 271 52 84

Fit wie ein Bauer

Gewusst? Wenn kein Unkrautvertilger eingesetzt wird, müssen die Kulturen mit einer Hacke gepflegt werden. Hilf dem Bauer, den Kabis vom Unkraut zu befreien. Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Biohof Chüeweid»

Im Jahre 2008 haben wir, Karin und Stefan Niederhauser, den Bauernhof «Chüeweid» übernommen. Er liegt in der Gemeinde Zimmerwald. Wir betreiben Milchwirtschaft mit 30 Kühen sowie Acker-, Gemüse-, Obst- und Futterbau. Seit 2020 produzieren wir nach den Bio-Richtlinien. Nun sind wir in der Übergangsphase und in zwei Jahren sind wir ein „Vollknospe-Betrieb“.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Hofdünger (Mist, Gülle) bringen wir gezielt aus. Wir geben dem Boden Nährstoffe zurück, die durch die Nutzung entzogen wurden. Hofdünger wird nur dort eingesetzt, wo die Kulturpflanzen den Nährstoff brauchen. So schützen wir Wiesen und Bachufer, die keinen Dünger brauchen.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf unseren Feldern pflanzen wir Erdbeeren, Kirschen, Himbeeren, Heidelbeeren und Gemüse an.

Angebot: Unsere Produkte bieten wir in der Gmüesgarage in Wabern an, zum Selberpflücken oder liefern sie direkt nach Hause als «SaisonBox».

Kontakt

Familie Karin und Stefan Niederhauser
Kühweid 1, 3086 Zimmerwald

Tel: 031 812 13 41
Mail: kn@wsn.ch
www.chueweid.ch

Fit wie eine Biene

Gewusst? Früchte entstehen nur, wenn die Blüten bestäubt werden. Diese Aufgaben übernehmen Bienen, indem sie von Blüte zu Blüte fliegen. Kannst du das auch? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Neuhus»

Im Jahr 2013 haben wir, Jana und Dany den Hof «Neuhus» in Mühlethurnen von unserer Familie übernommen. Wir betreiben Ackerbau und Milchwirtschaft. Wir halten auf unserem Bauernhof Milchkühe der Rassen Swiss Fleckvieh, Red-Holstein, Holstein und Jersey.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf den Feldern pflanzen wir Mais, Getreide und Gras für die Tiere an. Für den Konsum wird aus dem Kabis Sauerkraut hergestellt. Unsere Milch liefern wir in die Käserei in Riggisberg. Dort wird sie zu Emmentalerkäse und anderen Spezialitäten weiterverarbeitet.

Angebot ab Hof: täglich Frischmilch ab Milchautomat

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Entlang den Feldern pflegen wir Hecken. Hier finden zahlreiche Tiere Unterschlupf, Schutz auf Wanderung, Nistplätze und Nahrung. Die Hecken bestehen aus verschiedenen, einheimischen Büschen und Bäumen. Sie befestigen und schützen den Boden und prägen die Landschaft.

Kontakt

Scheidegger Jana & Dany mit Yael
Neuhausstrasse 3, 3127 Mühlethurnen

Tel: 079 475 24 74
Mail: dany.sch@gmx.ch

Fit wie eine Kuh

Gewusst? Damit die Kühe bequem liegen, bekommen sie ein Strohbett. Zeig wie fit du bist und trage die Strohballen von einer Gummimatte zur anderen und zurück! Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «Hof Thalgut»

Generationsübergreifend bewirtschaften wir, Andreas und Adrian, Vater und Sohn, den «Hof Thalgut». Wir betreiben Ackerbau und Milchwirtschaft und betreuen Milchkühe, Mastrinder und Kälber. Uns liegen die Landwirtschaft und die Produktion von regionalen Produkten sehr am Herzen. Ganz nach dem Motto „klein, aber fein“ betreiben wir den Selbstbedienungsladen an der Belpbergstrasse in Toffen.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Auf einem Teil des Landes werden der Boden und das Gras nicht bearbeitet. Hier können Pflanzen absamen, die später keimen. Dieser Teil gilt als Rückzugsort und Lebensraum für Insekten, Spinnen und Reptilien. Hier finden sie Unterschlupf und auch im Winter Nahrung.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf Mais, Weizen 30 ha Land pflanzen wir Weide und pflanzen Mais, Weizen, Gemüse, Blumen und Kürbisse an.

Angebot im Hofladen:

Wochentags: saisonales Gemüse und Früchte.
Samstags: Backwaren wie Buurebrot, Zopf, Weggli und Süsses.

Kontakt

Andreas & Adrian Stucki
Talgut 425 E, 3123 Belp

Tel: 079 651 82 83

Fit wie ein Kalb

Gewusst? Neugeborene Kälber stehen sofort auf und üben die ersten Schritte auf den noch wackeligen Beinen. Wenn sie genug Kraft haben, machen Sie sogar Luftsprünge. Kannst du das auch mit dem Seil? Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours



©kleineWeltwunder

Naturparcours «vo Buur zu Buur»

Aktiv die Landwirtschaft entlang der Gürbe entdecken

Unser Bauernhof: «wengerfarms»

Wir, Regina und Ruedi Wenger bewirtschaften zusammen mit Sohn Adrian, welcher Teilzeit auf dem Hof arbeitet, einen gemischten Betrieb mit Ackerbau und Milchkühen. Auch Tochter Andrea unterstützt den Familienbetrieb bei der täglichen Arbeit. Der Betriebshauptstandort liegt mitten in Kirchenthurnen. Der nahegelegene Sömmerungsbetrieb liegt unterhalb von Riggisberg.

Die Vielfalt der Natur ist uns wichtig

Wir verzichten beim Anbau von Getreide und Quinoa auf Insektizid und Fungizid. Zusätzlich schaffen wir mit den farbenfrohen Blühstreifen in unseren Kabisfeldern Lebensräume und bieten Bienen und Insekten Futterquelle und Schutz.

Wir produzieren Lebensmittel

Auf den 23 ha Nutzland bauen wir Natur- und Kunstwiesen, Getreide (Weizen, Gerste, Triticale), Silomais, Weisskohl und Quinoa an. beim Anbau von Getreide

Angebot im Hofladen und im Onlineshop:
Quinoa, Quinoamehl und Quinoaseife

Kontakt

Familie Ruedi Wenger
Bernstrasse 11, 3128 Kirchenthurnen

Tel : 031 809 19 22
Mail : info@wengerfarms.ch
www.wengerfarms.ch

Fit wie ein Käfer

Gewusst? In den Feldern leben zahlreiche Insekten. Sie krabbeln an Halmen und Ästen hoch. Kannst du auch über das Band balancieren, ohne herunterzufallen? Mach die verschiedenen Übungen! Trainiere deine Fitness.

Benutzung des Fitnessmaterials auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Nutzenden.

Ideen für Workouts:



www.gantrisch.ch/naturparcours

